

# Kursliste Nina Lise, Mrs Moen

## Generelt

Jeg tar opp til 15 deltagere på hvert kurs og betales etter NQFs timesatser for næringsdrivende, pt. 700 pr/t. I tillegg kommer reise fra Stavanger, og hotell og forpleiing under opphold.

Jeg har svært få kurshelger i løpet av sesongen, så en kurshelg med reise og overnatting bør i utgangspunktet inneholde minst 15 timer kurs. Dere setter opp kurshelgen slik dere ønsker. Bestillinger er bindende iht kontrakt som signeres etter bestilling.

Jeg sender materiallister ut i god tid før kursene, og tar med modeller til inspirasjon.

Kursene mine er delt opp i 4 hovedgrupper: **Blanke ark og fargestifter**, **Frie teknikker**, **Quilting**, og **Male med fiber**.

## Blanke ark og fargestifter

Dette er en kursserie hvor alt du trenger er blanke ark, og fargestifter. Arkene er hvitt stoff, og fargestiftene Neocolor II. Fargene vætes med vann til slutt, så det er ikke noe malingsøl. Etter fiksering blir de fargeekte

På disse kursene lærer du alt fra A til Å. Du tegner opp og maler motivet, og gir liv til det med enkel håndsøm. Du syr så langt du kommer på kurset, og fortsetter hjemme. Motivet kan du montere i alle slags prosjekter.

Kombinasjonen av akvarellmaling og håndbroderi er kjempelekkert. Maleteknikkene er superenkle og dekorative, og med enkel håndsøm, blir det kjempeflott.

### \*Sommerfuggel – 5-6 timer (uten symaskin)

Her lager du en nydelig sommerfuglblokk.



### \*Juletreffest – 5-6 timer (uten symaskin)

Her lager du et juletre, som du pynter med håndsøm.



## Frie teknikker

De frie teknikkene er en miks av teknikker som ligger et sted mellom lappeteknikk og improvisasjonsquilting.

### \*Impro: Rett rundt svingen – 5-6 timer (med symaskin)

Her lærer du å lage spennende svinger - helt uten spesiellinjaler. Teknikken er en miks av improvisasjon og lappeteknikk hvor vi dropper målingen på selve kurset. Teknikken er enkel og kjempekjekk, og passer for alle. Om du lager en kort, eller en lang, en vei, eller en elv, er opp til deg. Vi snakker til slutt om quilting og avslutning av svingene.



### **\*Impro: Turning a new leaf – 5-6 timer (med symaskin)**

Her lærer du å lage spennende blader - helt uten spesiallinjaler. Blader kommer i alle slags farger og former, og i dette kurset lærer du å lage sine helt egne blader. Teknikken er en miks av improvisasjon og lappeteknikk hvor vi dropper målingen på selve kurset. Teknikken er enkel og kjempekjekk, og passer for alle.

På kurset jobber du med 4 blokker, som du monterer sammen.



### **\*Collage og håndsøm: Rå kylling – 4-6 timer (uten symaskin)**

På dette kurset lærer du å lage morsomme kyllinger som kan brukes på puter, duker, løpere etc. Du jobber kun med saks og ensfargede stoffrester. Kurset passer for alle. Vi avslutter med håndsøm med forskjellige enkle, effektfulle sting. Obligatorisk materialpakke til kr 200 dekker alt som trengs av stoffer til applikasjonen. Du har selv med seg ønsket ensfarget bakgrunn, vatt og bakstykke.



### **\*Collage: Fri familie – 4-6 timer – hånd/maskinsøm**

Dette er en morsom workshop som passer for alle som har lyst til å leke med stoff. Du har med stoffrester og stoffsaks, og frihåndsklipper ut familiemedlemmer, del for del, til en liten quilt.

Her lærer du forskjellige måter å klippe ut figurer på. Du lærer å lage vinkler på figurene, og skape bevegelse med enkle triks. Her er det ingen fasit, figurene blir helt unike og personlige og kan settes sammen som du selv ønsker, med eller uten tilbehør.

Du lærer også å bygge bakgrunner av rester, ulike måter å sy fast delene på, og hvordan du kan gi liv til figurene gjennom quilting, broderi etc. Jeg har med meg modeller til inspirasjon, og handouts med noen av teknikkene vi har gått igjennom i løpet av kurset.



# Quilting

## **\*Frihåndsqilting: Quiltehjerter – 5-6 timer maskinsøm**

På kurset lærer du hvordan du bruker enkle teknikker og vannoppløselig vlieselin til å lage 4 flotte hjerter. Figurene lages med to ensfargede stoff, og tråd. Jeg viser alt du skal gjøre, og hvordan du kan montere hjertene sammen til slutt.

Teknikkene du lærer på kurset, kan du bruke til alle slags former og figurer. Quiltemønstrene kan også brukes til quilting av prosjekter. Kurset passer for alle som frihåndsqiltinger.



## **\*Maskinquilting/broderi: Pimp my quilt – 5-6 timer maskinsøm**

Dette er et morsomt og kreativt kurs. Vi jobber med nye måter å bruke symaskin og tråd på, og pimper opp (pynter) en kjedelig bakgrunn. Med deg hjem får du nye verktøy som du kan bruke til å sprite opp både nye og gamle, små og store prosjekter.

Deltagerne har med seg en liten quilt i oppgitt størrelse som de jobber med.



# Male med fiber

Male med fiber-kursene er spennende kurs for deg som ønsker å jobbe med andre typer fibre enn standard quiltestoffer. Jeg kaller teknikken "å male med fiber", men det er ingen maling eller pensler involvert - kun saks og symaskin. Prosessen er nesten magisk og resultatene flotte.

## **\*Grønt & Glitrende – 8 timer m/symaskin, 6 timer u/symaskin**

På dette kurset lærer du å bygge opp et glitrende juletre med skinnende lys. Du velger selv om du vil sy en pyntepute, veggilde, eller en løper med to trær. Du bruker sine egne stoffer til bakgrunn; resten har jeg. Obligatorisk materialpakke koster 300, og inneholder det du trenger av spesielle stoffer og fibre. Alle modellene er laget med samme materialpakke.



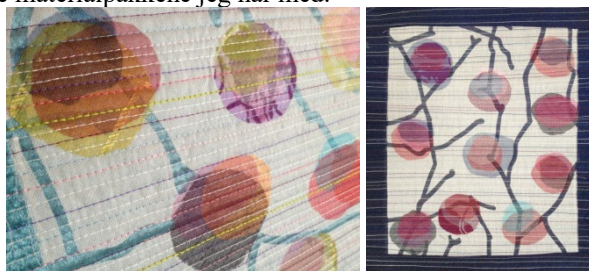
## **\*Rose/storm – 8 timer m/symaskin, 6 timer u/symaskin**

Her lærer du å skape en rose, eller en storm. Du jobber med masse ulike materialer og skaper dimensjon og bevegelse ved å legge til små detaljer. Materialpakke med det du trenger av spesielle fibre kommer i tillegg til kursavgiften. Pakkene koster kr 350, og kommer i flere ulike fargevarianter. Disse må bestilles på forhånd.



### **\*Kvist – 5 timer m/symaskin**

Her lærer du å bygge opp et kvist-panel lag på lag. Du lærer å se hva som skjer der materialer møtes, hvordan du skaper balanse, og hvordan bildet fremheves gjennom quilting. Det ferdige panelene monterer du i det du har lyst til - for eksempel veske, pute, veggilde etc. Du lærer teknikker som du kan bruke til monteringen, som ulike typer lukkekanter, usynlige glidelåser, og oppheng. Panelene måler ca 35\*40cm og obligatorisk materialpakke med det meste du trenger koster 300. Du velger mellom de materialpakkene jeg har med.



### **\*Tyllipan – 4 timer med symaskin**

Dette er et nytt kurs hvor du lærer å lage en spennende tulipan med enkle teknikker og materialer. Tulipanen kan for eksempel monteres på puter, duker eller vesker.

Obligatorisk materialpakke til selve tulipanen koster kr 200, og inneholder «malingen» til selve tulipanen. Du velger mellom de materialpakkene jeg har med. Tulipanen monteres til slutt på valgfritt prosjekt.

**Dette kurset kan også kjøres i et videoformat for en større gruppe, for eksempel etter et foredrag. Se mer info lenger ned.**



### **\*Blomstereng – 4 timer symaskin valgfritt**

På dette kurset lærer du å lage en spennende blomstereng av garn, og hvordan du kan quilte den. Teknikken er enkel og morsom og passer for alle. Det ferdige prosjektet kan du bruke til puter, vesker, veggilder etc. Obligatorisk materialpakke kjøpes på kurset, kr 200. Du velger blant de pakkene jeg har med meg.

**Dette kurset kan også kjøres i et videoformat for en større gruppe, for eksempel etter et foredrag. Se mer info lenger ned.**



# Foredrag

Jeg holder foredrag om forskjellige temaer innenfor quilting som for eksempel  
«Alle quilter forteller en historie», om historiefortelling gjennom quilting,  
«Bli ferdig!», om hvordan du kan få liv i ufohaugene,  
«Blanke ark og fargestifter», om maling og brodering på quilter

Har dere andre ønsker vedr. tema, er det bare å spørre.

Foredrag betales etter NQF sine satser som p.t. er 2.500. Kommer reise og overnatting i tillegg, blir prisen høyere. Dette avtaler vi på forhånd.

**Tyllipan-kurset og Blomsterengkurset** kan begge kjøres som kortversjon i videoformat for en større gruppe, det tar 1-1,5 time. En slik kortversjon passer spesielt godt i enden av et foredrag. Deltagerne kjøper materialpakker, og må sitte ved bord slik at de kan lage modellen. Jeg trenger tilgang til en storskjerm, og en liten mikrofon, og går rundt i rommet mens de jobber.

Har dere lyst til å diskutere, eller booke, kurs og/eller foredrag? Ta kontakt med meg via mail, Messenger, eller telefon!

Nina Lise Moen  
Mrs Moen  
90 60 56 30  
Email: [ninalise@mrsmoen](mailto:ninalise@mrsmoen)  
Nettside: [mrsmoen.com](http://mrsmoen.com)  
Nettbutikk: [Mrs Moen](#)  
Facebookside: [Mrs Moen](#)  
Instagram: [@mrsmoen](#)  
YouTube: [@mrsmoen](#)

