



Kurs, demonstrasjoner og foredrag med Mrs Moen

Digitale tilbud for lag og grupper

Noen av dere husker kanskje at jeg tidligere har holdt kurs og foredrag for lag og grupper rundt om i landet. Mye har endret seg siden den gang; nå er digitale arrangement blitt en naturlig del av hvordan vi møtes og lærer sammen.

Jeg har derfor laget et nytt opplegg spesielt for lag og grupper: digitale kurs, demonstrasjoner og foredrag dere kan delta på hjemmefra – live eller når det passer dere. Jeg står for undervisning, opplegg og inspirasjon; dere stiller med symaskin, godt humør og kaffekopp.

Et faglig og sosialt tilbud som passer til kurskvelder, medlemsmøter og temadager.

Kurs og workshops

Praktiske økter der dere syr sammen med meg via skjerm.

Dere kan velge mellom live-undervisning med direkte kontakt, eller ferdig innspilt kurs dere viser når det passer.

Jeg viser trinn for trinn, og deltakerne kan stille spørsmål underveis i live-versjonen.

Tilgangen til innspilt kurs varer i 30 dager.

Pris: kr 3 000 per lag

Varighet: inntil 4 timer

Eksempler:

Rett rundt svingen

Kvitt eller dobbelt

Lørdagsløper

Demonstrasjoner

Teknikkøkter med tydelige trinn og forslag til videre arbeid.

Passer som faglig innslag på medlemsmøter.

Dere kan velge mellom live-demonstrasjon på nett eller ferdig innspilt video som vises i eget lokale.

Pris: kr 1 500 per lag

Varighet: ca. 2 timer

Eksempler:

Frihåndsqviltning – grunnmønstre (bare innspilt versjon)

Bruk restene dine
Applikasjon med vliesofix

Foredrag

Inspirasjonsforedrag med historier og bilder.

Leveres som ferdig innspilt foredrag som laget kan vise på møte.

Pris: kr 2 500 per lag

Varighet: 60–90 minutter

Eksempler:

Alle quilter forteller en historie

Bli ferdig! – om ufoer og skaperglede

Stoffvalg – hvordan sette stoff sammen til en quilt

Lag og grupper kan kjøpe visningsrett til Stoffvalgkurset og se det samlet på et medlemsmøte.

Kurset gir bl.a. en introduksjon til farger, valører og nøytraler, og passer godt som faglig innslag eller temakveld.

Tilgangen varer i 30 dager, og jeg sender lenke og opplegg i forkant.

Pris: kr 500 per lag

Praktisk informasjon

Live kurs og demonstrasjoner holdes i lukkede Facebookgrupper.

Ferdig innspilte foredrag og workshoper strømmes via lenke fra Dropbox eller Google Drive.

Jeg sender nødvendig informasjon og tilgang i forkant.

Opptak ligger tilgjengelig i 30 dager etter arrangementet.

Lagene kan velge tema, tidspunkt og format – live eller innspilt – og alt tilpasses gruppens behov og erfaring.

Bestilling

Send e-post til ninalise@mrsmoen.com med

– navn på lag

– type tilbud (kurs, demonstrasjon eller foredrag)

– tema eller ønsket dato

Laget får faktura og lenke i retur.

Kurs, demonstrasjoner og foredrag med Mrs Moen – faglig påfyll, inspirasjon og fellesskap rett på skjermen.

Nina Lise Moen

Mrs Moen

Nettside: mrsmoen.com

Nettbutikk: [Mrs Moen](http://MrsMoen)

Facebookside: [Mrs Moen](https://www.facebook.com/MrsMoen)

Instagram: [@mrsmoen](https://www.instagram.com/mrsmoen)

YouTube: [@mrsmoen](https://www.youtube.com/mrsmoen)

