



Kurs, workshoper og foredrag med Mrs Moen

Digitale tilbud for lag og grupper

Mange quiltelag kjenner meg fra kurs og foredrag rundt om i landet. I dag leveres disse tilbudene digitalt - slik at dere enkelt kan samle laget til faglig påfyll og inspirasjon, uten reise eller omfattende planlegging.

Jeg har utviklet et utvalg digitale kurs, demonstrasjoner og foredrag som lag og grupper kan vise samlet i eget lokale, når det passer dere.

Oppleggene fungerer godt som innslag på medlemsmøter, kurskvelder og temakvelder.

Kurs

Digitale kurs med praktisk innhold der deltakerne syr sammen ved visning på skjerm. Kursene består av ferdig innspilte videoer med tydelige trinn og forklaringer.

Passer godt når laget ønsker et aktivt opplegg der alle syr samtidig.

Pris: kr 3 000 per lag

Kurs:

- Rett rundt svingen
- Kvitt eller dobbelt
- Lørdagsløper

Workshoper

Teknikkøkter med fokus på metode og inspirasjon.

Workshoper vises samlet i laget og gir ideer som kan tas videre i egne prosjekter.

Egner seg godt som faglig innslag på medlemsmøter.

Pris: kr 1 500 per lag

Workshopper:

- Frihåndsqilting
- Enkel collage - Wabi sabi hage
- Omvendt applikasjon - Borte borte titt titt

Foredrag

Inspirasjonsforedrag med bilder, refleksjoner og historier knyttet til quilting og skaperglede. Leveres som ferdig innspilte foredrag til visning i laget.

Pris: kr 2 500 per lag

Varighet: ca. 60–90 minutter

Foredrag:

- Alle quilter forteller en historie
- Bli ferdig! – om UFO-er og skaperglede
- Nøytral workshop (med eller uten øvelser)

Stoffvalg – hvordan sette stoff sammen til en quilt

Lag og grupper kan bestille visningsrett til Stoffvalgkurset og se det samlet på et medlemsmøte.

Kurset gir en innføring i farger, valører og nøytraler, og passer godt som faglig innslag eller temakveld.

Pris: kr 500 per lag

Praktisk informasjon

- Alle kurs, workshopper og foredrag leveres digitalt
- Innholdet vises samlet i lagets eget lokale
- Tilgang til materialet gis i 30 dager
- Lenke og praktisk informasjon sendes i forkant

Bestilling

Bestilling skjer på e-post til ninalise@mrsmoen.com

Oppgi:

- navn på lag
- ønsket produkt (kurs, workshop eller foredrag)

Kurs, workshoper og foredrag med Mrs Moen – faglig påfyll, inspirasjon og fellesskap rett på skjermen.

Nina Lise Moen
Mrs Moen
Org. nr: 913 359 003

E-mail: ninalise@mrsmoencom
Nettside: mrsmoen.com
Nettbutikk: [Mrs Moen](#)
Facebookside: [Mrs Moen](#)
Instagram: [@mrsmoen](#)
YouTube: [@mrsmoen](#)

